



Café Lydia 1
Havelberger/Stendaler Str.
Mamas Frühstück mit Müsli, Mediterranes (türkisches) Frühstück, Lydias Frühstück mit Ei, französisches Frühstück, Käse-Frühstück; Vollkorn-Frühstück + Obst & Joghurt von 2,50–5,50 Euro

Bistro „Kibo“ 11
Rathenower /Quitzwowstraße



Vom Quartiersrat empfohlen!
Belegte Brötchen oder Toast - nach Wahl mit Sucuk (getrockneter türkischer Knoblauch-Wurst), bulgarischem Kaschkaval-Käse o. a., dazu frische

Gurke, Tomate und Petersilie
Besonders beliebt: Papas Rührer mit Zwiebeln o. Wurst, dazu Kaffee, Kakao oder Tee

Frühstück in Moabit

Bei unserem Schaufensterbummel durch Moabit stellten wir fest: so preiswert und gut wie hier, kann man wohl kaum im Zentrum frühstücken. Und so kam uns die Idee, eine kleine Auswahl zu zeigen – jetzt, wo man schon draußen sitzen kann. Berührend, wie aufgeschlossen uns die Ladeninhaber ihre Speisekarte zeigten und uns zur Kostprobe einluden. Hätten wir alle Einladungen angenommen, wir säßen heute noch bei Milchkaffee und Hörnchen. In allen hier vorgestellten Bäckereien und Cafés können Sie Ihre Zeitung „21°Ost“ gleich mitnehmen.

Die Gastfreundschaft der meist von Migrant*innen bewirtschafteten Cafés beschreibt unser Leser Peter Latten in seinem nebenstehenden Brief. Auch er hatte mich auf einen Kaffee in seine WG eingeladen. Der hochbetagte frühere Journalist und Lyriker will uns jetzt öfter einmal schreiben. Und Sie? Was fällt Ihnen zum Kiez ein? Zücken Sie Bleistift, Kamera oder hauen Sie in die Tasten. Wir freuen uns. Aber jetzt erst einmal guten Appetit! *Bianka Spieß*

P.S. Demnächst stellen wir das Moabiter Mittagsangebot vor.

„Kaputter Heinrich“ 10
Rathenower/Perleberger Straße
Deftiges: ab 9 Uhr – z.B. Alt-Berliner Riesen-Frühstück mit Räucherwurst, 3 Sorten Wurst, Fleischsalat oder Quark, 2 Sorten Käse, Konfitüre, Butter, Ei, 3 Brötchen für 2,70 Euro



© Karte Bezirksamt Mitte von Berlin, Abteilung Stadtentwicklung, Fachbereich Stadtplanung, 2011, Bearbeitung: LayoutManufaktur
— — — — — Quartiersgrenze



Moabit-Ist-Beste bekommt ein Kiez- & Kulturcafé und sucht dazu Unterstützer. Das Café soll Infobildschirme haben und ein Kulturprogramm bieten. Neben dem normalen Cafébetrieb werden hier in Zukunft auch Fernsehbeiträge für MoabitTV aufgezeichnet. Mehr unter www.moabit-ist-beste.de

Mond & Stern 2

Croissanterie, Birkenstr. 58
Belegte Brötchen oder Baguette, Körner-Brötchen mit Belag nach Wahl, Croissants.
Besonders beliebt: Bockwurst! großer Kaffee 1 Euro



Bäckerei Stern, Turmstr. 13 3
kleines Frühstück mit Ei: 2,95 Euro;
großes mit Lachs: 3,95 Euro



Kantine Lebenswelten 4



im Gesundheitszentrum, Erdgeschoss Hochhaus, Zugang Birkenstr. 62 oder Turmstr. 21 – Frühstück ab 7 Uhr, preiswert und gesund. Hier kochen und bedienen Menschen mit Behinderung.



Perle-Back

Perleberger Str. 54
 Perle-Frühstück: Rührei,
 Pastirma oder Käse,
 Schafskäse 6,50 Euro,
 Fitness-Frühstück 4,50;
 Menemen für 3,50 Euro
 (türkische Spezialität mit Paprika, Tomate, Ei und Brötchen); Familien-
 Buffet für 4,99 Euro, jeden Sonntag bis 12 Uhr + Getränke



9

Herr der Schneider“

Lehrter Straße 38, Nähe
 Perleberger

Hierher laden wir Sie ein. Trinken Sie mit uns eine Tasse Kaffee oder Tee und wir besprechen, was alles in die nächste Zeitung kommt. Herr Asan bietet wunderbare Torten an, Blumensträuße – und wunderschöne Mosaikarbeiten.
 Redaktionssitzung:
 Do, 19. Mai, 18 Uhr



8

LESERBRIEF
Meine Lehrter

Die Lehrter liegt zwischen Perleberger und Invalidenstraße in Tiergarten. Sie ist die Straße der kleinen Leute. Etwa drei Viertel der Anwohner sind Türken – und zwar solche, die wenig haben. Das Bild der Restaurants, der Kneipen und der Geschäfte ändert sich von Monat zu Monat. Die meisten Geschäfte müssen nach kurzer Zeit wieder schließen, gehen Bankrott! In der Nähe gibt es viele Supermärkte, sodass die anderen kleinen, meistens türkische Läden, kein Bein auf die Erde bekommen. Schade!

Rührend, wie die kleinen Leute versuchen, ihr Geld zu verdienen – es gibt die tollsten Namen, so gibt das „Moab“. Ich gehe manchmal hin – das Lokal liegt wenige Häuser entfernt. Dort trinke ich meinen „Tullamore Dew“, einen „Perno“ und einen „Cointreau“ – macht zusammen 6 Euro! Häufig bin ich der einzige Gast um diese Zeit. Übrigens – die verschiedenen Suppen sind Spitze! Das Restaurant „Mediterraneo“ ein paar Häuser weiter hält sich gut und hat preiswerte Gerichte und „Warsteiner“ vom Fass. Es bietet über ein Dutzend Pizzen und die Pizza kostet 3 Euro! Schräg gegenüber ist ein türkischer Bäcker, dort kostet die Schrippe 15 Cent. Und weil er mich gut leiden kann, bekomme ich alles billiger. Bei den Türken kann man handeln. An der Ecke Perleberger gibt es nicht nur Zeitungen und Tabakwaren, sondern auch Gebäck und Kuchen.

„Almrausch“ heißt ein Getränke-Laden, der kürzlich schließen musste: Er tat mir leid. Und so kaufte ich für mich fast überflüssige Flaschen Wein bei ihm. In unserer WG ist Alkohol verboten, also lagere ich den Wein in meinem Koffer, aber nicht verraten, ja? Dann gab es gegenüber eine Grill-Station, wo das halbe Hähnchen nur 2 Euro kostete. Auch dort schlossen sich die Pforten! Trotzdem: ich fühle mich wohl hier, ja ich liebe die Lehrter Straße.

Ich habe in meinen Jahren der Wandererschaft die halbe Welt gesehen – Nordamerika und Australien – aber nun ruhe ich mich aus in der Lehrter Straße. Hier bin ich zu Hause! Geboren bin ich zwar in Steglitz und verbrachte dort eine wunderschöne Kindheit. Doch nun bin ich hier.

Ihr Peter Latten



Frühstück & Austausch

B-laden, Lehrter Straße 27
 jeden Mittwoch ab 10 Uhr



Offen für Erwerbslose: Gemeinsam essen, diskutieren über die soziale Lage, Infos austauschen. Bitte etwas zum Essen mitbringen oder spenden. Kaffee und Tee gibt es umsonst.

California Coffee Company

Turmstraße 5, Mo-Fr 7-16.30 Uhr

zum Frühstück gleich ins Internet mit kostenlosem WLAN



5

Conviva Back+Coffee-Shop

Birkenstr. 15. Dort probieren: französisches Frühstück: Croissant & Süßes oder Lachs-Frühstück, frisch gepresste Säfte und Latte macchiato mit Caramel-Sirup.



Auch bei Fatih Bayrat gibt es die Quartierszeitung zum Frühstück dazu.

7