



Hygieneregeln für die Nutzung der Räume im ZilleKlub im Zusammenhang mit COVID-19

Herzlich Willkommen im ZilleKlub nach der langen Pause!

Im ZilleKlub ist bei Betreten des Gebäudes das **Tragen einer Nasen-Mund-Bedeckung** bis zur Einnahme des Platzes und beim Verlassen von diesem vorgeschrieben.

Der **Mindestabstand von 1,5 Metern** zu den anderen Teilnehmer*innen während der Nutzung der Räume muss eingehalten werden. Sofern das nicht möglich ist (z.B. Arbeitsgruppen) muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.

Begrüßungsformen richten sich nach den geltenden Hygienevorschriften.

Genutzte **Gegenstände, wie Sportmatten** werden nach der Nutzung **desinfiziert**.

Die Besucher*innen des Zilleklubs haben sich beim Betreten die **Hände zu waschen bzw. zu desinfizieren**. Dies soll auch nach jedem Toilettengang passieren.

Die Besucher*innen müssen sich in eine **Anwesenheitsliste** eintragen, um mögliche Ansteckungsketten rückverfolgen zu können. Die Anwesenheitslisten sind vier Wochen von den Kursleiter*innen aufzubewahren und bei Verdacht dem Gesundheitsamt zuzusenden sowie an SmArt zu melden.

Zudem bitten wir alle gesund zu kommen! Bei Symptomen wie Kratzen im Hals, erhöhte Temperatur, allgemeines Unwohlsein in Kombination mit Müdigkeit, Schnupfen, trockenem Husten, Verlust des Geruchs- und Geschmackssinns oder Durchfall bei dir feststellen, kuriere dich bitte aus und verschiebe den Salonbesuch auf ein anderes Mal. Vergiss nicht, dich ggf. auszutragen, so haben andere die Chance, einen der begrenzten Plätze zu nutzen.

Alle Kursleiter*innen werden angewiesen, **alle Hygienemaßnahmen ihren Teilnehmer*innen mitzuteilen**. Zudem sind die Kursleiter*innen und die Teilnehmer*innen der gemieteten Räume verantwortlich für die Einhaltung der gültigen Vorgaben.

SO GEHT'S!

Betretet die Räume mit **Mund-Nasen-Bedeckung**.

Bitte kommt schon weitestgehend **umgezogen** in die Räume.

Gruppenbildung: **Wahrt den Mindestabstand von 1,5 Meter** zu den anderen Besucher*innen – auch wenn ihr euch lange nicht mehr gesehen habt.

Wascht euch die Hände bzw. desinfiziert sie vor und nach dem Kursbeginn. Dafür stehen Euch die beiden Waschbecken in den Bädern zur Verfügung.

Ihr könnt an eurem Platz die **Mund-Nasen-Bedeckung abnehmen**, wenn Ihr möchtet. Sobald ihr euren Platz verlasst, benutzt bitte wieder eure Mund-Nasen-Bedeckung.

Die Kurse sind momentan **kontaktlos**. Tanzen ist mit einem festen Tanzpartner erlaubt.

Besonders wichtig ist das regelmäßige und richtige Lüften im Sinne einer Stoßlüftung bzw. Querlüftung, da dadurch die Innenraumluft ausgetauscht wird. Eine Kipplüftung ist weitgehend wirkungslos, da durch sie kaum Luft ausgetauscht wird. Das Öffnen und Schließen sämtlicher Fenster erfolgt **nur von den Kursleiter*innen**.

Nach jedem Kurs werden Türklinken und die Toiletten/Waschbecken **desinfiziert**.

Bei Fragen und Unklarheiten sind wir gern für euch da.

Sonnige Grüße, Birgit und Melli