

»Bewegung
im öffentlichen
Raum«

BEWEGUNG IST LEBEN FÜR ALLE AB 50

im Fritz-
Schloß-Park

DIENSTAGS
15:00 - 16:30

**DAS
ANGEBOT
IST KOSTENLOS**

keine Anmeldung &
Vorkenntnisse
erforderlich

SICH GEMEINSAM DRAUSSEN BEWEGEN

»Bewegung im öffentlichen Raum«

Bewegung ist Leben richtet sich an alle über 50, die Lust haben, sich an der frischen Luft im Fritz-Schloß-Park mit anderen zusammen zu bewegen. Natalie leitet hier immer dienstags um 15:00 eine offene Bewegungsgruppe. Ohne Anmeldung und ohne Vorkenntnisse kann man einfach mitmachen, Energie tanken und sich mit Spaß gemeinsam bewegen.

Das Angebot ist Teil des Projektes „Bewegungsförderung im öffentlichen Raum“. An insgesamt 4 Orten im Bezirk Mitte (Schillerpark, Humboldthain, Fritz-Schloß-Park, Ottopark) gibt es ab September 2016 unterschiedlichste Angebote für verschiedene Zielgruppen, um gemeinsam Sport zu treiben oder sich zu bewegen. Und es sollen noch mehr werden ... Mach mit!

Treffpunkt: Eingang Turmstraße - Ecke Rathenower Straße (am Minigolf-Platz)

START: Dienstag, 06.09.2016

KONTAKT

bwgt e.V., Brunhildstr.12, 10829 Berlin, 030 / 789 58 550, info@bwgt.org

